



SUPER BRAINS

# GAIA disclosure

Geen potentiële belangenverstrengeling

Sponsoring nvt

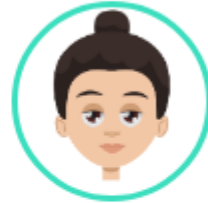
Honorarium nvt

Aandeelhouder nvt

Andere relatie nl... nvt

# Even voorstellen

HEY Marjolein



Dat ziet er erg goed  
Weet je zeker dat je bent zo  
Good looking :)

JA BEN IK

# Wat is Super Brains?

- Een app voor op je telefoon of op je desktop
- Voor en door ADHD patiënten, behandelaars, buddy's, ervaringsdeskundigen en familie
- Een positieve lifestyle game
- Een zelfmanagement tool

# Super Brains app /digitaal platform

- 2 versies: gratis basis- en de premium versie
- Regie ligt bij de patiënt, een eventuele behandelaar helpt mee zodat je je doelen kan bereiken, maar alleen op uitnodiging
- Verschillende rollen: coach, ervaringsdeskundige, buddy
- Lifestyle game + specifieke handvatten voor een bepaald topic/onderwerp

Nogmaals... maar wat is Super Brains???

En wat moet ik er mee als behandelaar?

En hoe pas ik dat dan toe in mijn praktijk?



# Wat wil ik als behandelaar?

- Mensen in hun kracht zetten.
- Graag effectief behandelen, maar ook efficiënt
- Geen lopende band werk, mensen zijn geen nummertjes
- Dat mensen elkaar gaan helpen, de kracht van lotgenotencontact
- Korte lijnen, ik wil snel kunnen handelen, niet van het kastje naar de muur.

# Wat wil de patiënt?

- Had Rutger gelijk.... Is wat we doen ...  
Niet meer van deze tijd?





# Het experiment in mijn praktijk

1. Patiënten vragen, wat vindt je nou echt van je behandeling?
2. Alle patiënten mijn mailadres gegeven
3. In de groep de regie bij de patiënt gelegd i.p.v. vasthouden aan het boekje
4. Flexibel in afspraken

# Waarom werk het?

1. Je geeft me het gevoel dat ik gehoord word
2. Je verzint altijd toepassing van de theorie, waar ik direct thuis wat mee kan
3. Jij wijst me op wat wel lukt, ook in mijn slechtste week:  
positiviteit

# En toen kwam Super Brains

- Positiviteit
- Belonen wat goed gaat
- Gehoord en gezien worden
- Eigen regie
- Korte lijnen
- Samen aan iets werken
- Evidence based vs Best Practice

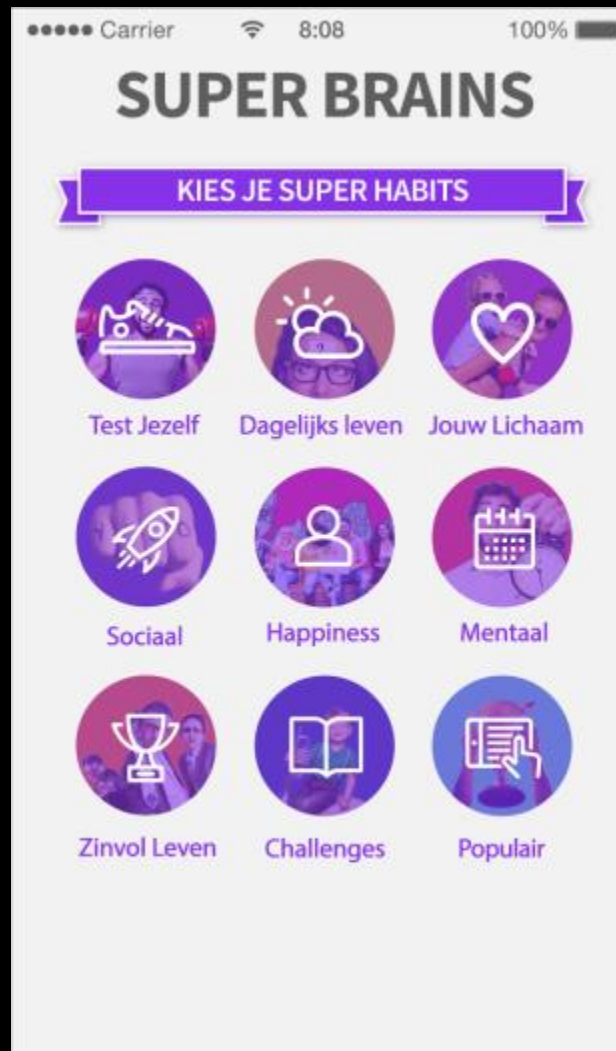
## Hoe is het opgebouwd?

- Starten in de wachttijd
- Voorbereiden van de intake
- Intakedossier in de app
- 3 doelen / goals
- Super habits
- Vragenlijsten
- Groepen





Positiviteit



Positieve Habits



Goals

← DR. BRAINS

Goedemorgen Rutger :)

Je hebt vandaag 1x een moodcheck gedaan...



Jazeker

Wil jij vandaag ook een sleepcheck doen?



Nee bedankt

Ja

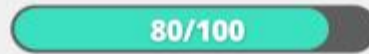
ME



Medicatie genomen! +2 xp  
Coins Bonus! +2 xp



MEDICATIE



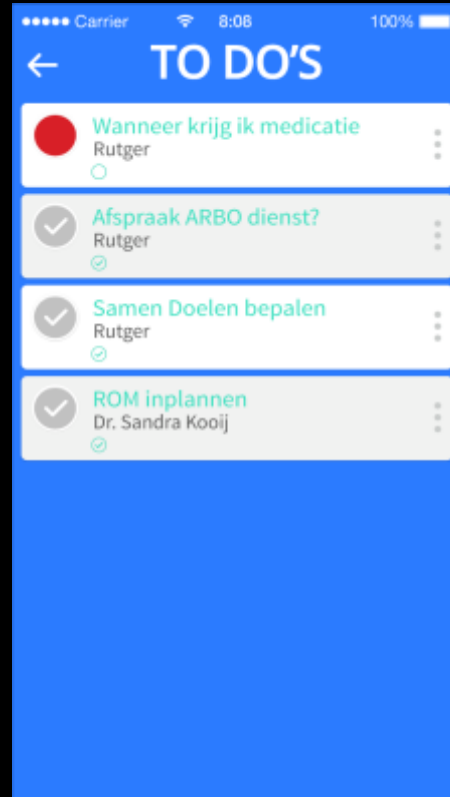
20 xp tot Level 8  
Jij zit op een 7 dagen streak

BEDANKT!

Vandaag



ADHD RS



## Afspraken

# PGO

Patient gezondheidsomgeving

Dossier

Regie



# Hoe sluit je je aan?

- Abonnement patient (8)
- Abonnement behandelaar (18)
- Implementatie (50)
- Support

# Vraag 1: Welk type patient is het meest actief in de app?

- A) Jongeren
- B) Volwassenen
- C) Ouderen
- D) Alle groepen zijn even actief

## Vraag 2: Wat is gamification in Superbrains?

- A) Als je als patient actief bent in de app dan worden er games vrijgespeeld
- B) Alles in de app is in de vorm van games
- C) De app werkt met punten en beloningen om mensen te stimuleren
- D) De app is een digitale game wereld waar ADHD-ers elkaar kunnen treffen

# Info?

- [marjolein@superbrains.nl](mailto:marjolein@superbrains.nl)
- [www.superbrains.nl](http://www.superbrains.nl)



ADHD IT'S NOT A DISABILITY

IT'S A DIFFERENT ABILITY...